

Au temps jadis, les hommes regardaient d'un œil suspect et jaloux leurs épouses revenir du Hammam.

Non seulement elles étaient rayonnantes, souriantes, la peau telle de la soie, mais elles étaient aussi d'une tranquillité d'esprit, contraire à leurs habitudes. Comme « lavées de tous soucis ».

Le Hammam déjà utilisé à l'époque par beaucoup de femmes comme moyen de s'extirper du quotidien et de l'isolement de la maison, est devenu au fil du temps et des coutumes, un moment d'évasion.

Aujourd'hui encore, on s'y rend entre amies et ce moment d'évasion est toujours un interlude de papotage sur les enfants.

Oui ! Le papotage fait partie intégrante des rituels de ce moment de détente.

Un instant où le corps et l'esprit s'invitent à la pause, au relâchement, au délassement et au repos.

Combinez ces bienfaits lors de la matinée
Pause & Vous au Hammam Bain d'Épices

Mardi 21 avril

Privatisation de l'espace Hammam de 14h00 à 17h00 avec deux interludes autour de l'Éducatif en compagnie des enfants.

Linda BALI, Éducatrice spécialisée Libérale, animera un temps de papotages sur vos histoires, questions, réflexions autour de l'éducation de vos enfants.

14h00 - 15h00 Interludes : *Mes enfants et moi*

15h00 - 16h00 Hammam

16h00 - 17h00 Interludes : *Mon enfant intérieur*

Profitez d'un tarif préférentiel

Entrée Hammam : **30€** (condition de six entrées minimum)

Kit de Hammam, Thé et collation offerts

Interludes éducatifs : **20€**

Inscription obligatoire par mail : line.dalinda@gmail.com